

Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu **Avril 2022**

Lundi	04	Volaille à la provençale et penne
Mardi	05	Saucisse au couteau et purée de pommes de terre
Mercredi	06	Risotto aux moules et crevettes A partir de
Jeudi	0 7	Filet de poulet, jus au thym et tagliatelles de lég
Vendredi	08	Parmentier de poisson aux épinards Le Plat
Lundi	11	Tagliatelles à la carbonara
Mardi	12	Mijoté de cochon, riz aux haricots rouges
Mercredi	13	Sauté de dinde, poêlée de légumes
Jeudi	14	Lasagne aux légumes du soleil
Vendredi	15	Pêche du jour, fondue de poireaux et riz safrané
Lundi	18	Férié
Lundi Mardi	18 19	Férié Boulettes de bœuf et macaroni à la tomate
Mardi	19	Boulettes de bœuf et macaroni à la tomate
Mardi Mercredi	19 20	Boulettes de bœuf et macaroni à la tomate Sauté de dinde à la provençale, riz aux légumes
Mardi Mercredi Jeudi	19 20 21	Boulettes de bœuf et macaroni à la tomate Sauté de dinde à la provençale, riz aux légumes Mijoté de cochon et polenta moelleuse
Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	19 20 21 22	Boulettes de bœuf et macaroni à la tomate Sauté de dinde à la provençale, riz aux légumes Mijoté de cochon et polenta moelleuse Pêche du jour et purée de carottes au cumin
Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Lundi	19 20 21 22 25	Boulettes de bœuf et macaroni à la tomate Sauté de dinde à la provençale, riz aux légumes Mijoté de cochon et polenta moelleuse Pêche du jour et purée de carottes au cumin Filet de poulet, ratatouille et penne
Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Lundi Mardi	19 20 21 22 25 26	Boulettes de bœuf et macaroni à la tomate Sauté de dinde à la provençale, riz aux légumes Mijoté de cochon et polenta moelleuse Pêche du jour et purée de carottes au cumin Filet de poulet, ratatouille et penne Sauté de dinde et perles de blé aux légumes







