



Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours

Mai 2018

<i>Lundi</i>	<i>30/04</i>	Cuisse de Canard confite / Flageolets
<i>Mardi</i>	<i>01</i>	Férié
<i>Mercredi</i>	<i>02</i>	Pêche du jour / Poêlée de légumes
<i>Jeudi</i>	<i>03</i>	Sauté de Porc à la provençale / Macaronis
<i>Vendredi</i>	<i>04</i>	Dos de Cabillaud / Riz à l'espagnol
<i>Lundi</i>	<i>07</i>	Filet de Poulet / Ratatouille
<i>Mardi</i>	<i>08</i>	Férié
<i>Mercredi</i>	<i>09</i>	Risotto aux légumes
<i>Jeudi</i>	<i>10</i>	Férié
<i>Vendredi</i>	<i>11</i>	Couscous aux boulettes de bœuf
<i>Lundi</i>	<i>14</i>	Pêche du jour / Tagliatelles safranées / Tomates confites
<i>Mardi</i>	<i>15</i>	Tomates farcies / riz
<i>Mercredi</i>	<i>16</i>	Lasagnes de légumes
<i>Jeudi</i>	<i>17</i>	Parmentier de Bœuf aux épices douces
<i>Vendredi</i>	<i>18</i>	Dos de Cabillaud / Riz à l'espagnol
<i>Lundi</i>	<i>21</i>	Férié
<i>Mardi</i>	<i>22</i>	Pêche du jour / Haricots vert / Brocolis
<i>Mercredi</i>	<i>23</i>	Mijoté de Porc / Flan de Courgettes et chèvre
<i>Jeudi</i>	<i>24</i>	Pêche du jour / Poêlée de légumes / Sauce tomate et basilic
<i>Vendredi</i>	<i>25</i>	Couscous aux boulettes de bœuf
<i>Lundi</i>	<i>28</i>	Cuisse de Canard confite / Penne aux petits pois
<i>Mardi</i>	<i>29</i>	Pêche du jour / Quinoa aux courgettes
<i>Mercredi</i>	<i>30</i>	Risotto au Poulet & champignon de paris
<i>Jeudi</i>	<i>31</i>	Filet de Poulet à l'estragon / Farfalle aux légumes
<i>Vendredi</i>	<i>01/06</i>	Dos de Cabillaud / Riz à l'espagnol

8 €
Le Plat



facebook.com
Authentic-Traiteur



instagram.com
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE

01 48 76 05 32 - www.traiteur-authentic.fr