



# Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

## Juin 2018

<i>Lundi</i>	<i>04</i>	Tagliatelles à la carbonara
<i>Mardi</i>	<i>05</i>	Filet de Poulet basquaise, riz Pilaf
<i>Mercredi</i>	<i>06</i>	Lasagne de légumes
<i>Jeudi</i>	<i>07</i>	Parmentier de bœuf à la patate douce
<i>Vendredi</i>	<i>08</i>	Couscous au poulet et merguez
<i>Lundi</i>	<i>11</i>	Filet de poulet à l'estragon, écrasé de pomme de terre
<i>Mardi</i>	<i>12</i>	Pêche du jour, Haricots verts et Brocolis
<i>Mercredi</i>	<i>13</i>	Brochette de poulet, tagliatelles aux légumes
<i>Jeudi</i>	<i>14</i>	Risotto aux petits pois et mozzarella
<i>Vendredi</i>	<i>15</i>	Pêche du jour, tomate rôtie et céréales gourmandes
<i>Lundi</i>	<i>18</i>	Tagliatelles au saumon, sauce à l'Aneth
<i>Mardi</i>	<i>19</i>	Curry de poisson, quinoa aux petits pois et courgettes
<i>Mercredi</i>	<i>20</i>	Sauté de Bœuf à la provençale, polenta crémeuse
<i>Jeudi</i>	<i>21</i>	Mijoté de Porc, flan de Courgettes au chèvre
<i>Vendredi</i>	<i>22</i>	Couscous aux boulettes de bœuf
<i>Lundi</i>	<i>25</i>	Cuisse de Canard confite, gratin dauphinois
<i>Mardi</i>	<i>26</i>	Pêche du jour, Quinoa aux courgettes
<i>Mercredi</i>	<i>27</i>	Risotto au Poulet & champignon de paris
<i>Jeudi</i>	<i>28</i>	Filet de Poulet à l'estragon, Farfalles aux légumes
<i>Vendredi</i>	<i>29</i>	Dos de Cabillaud, riz à l'espagnol

**8 €**  
**Le Plat**



facebook.com  
Authentic-Traiteur



instagram.com  
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE  
**01 48 76 05 32** - [www.traiteur-authentic.fr](http://www.traiteur-authentic.fr)