



Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

Juillet 2018

<i>Lundi</i>	<i>02</i>	Filet de Poulet et ratatouille
<i>Mardi</i>	<i>03</i>	Pêche du jour, céréales gourmandes et tomate rôtie
<i>Mercredi</i>	<i>04</i>	Lasagne de légumes
<i>Jeudi</i>	<i>05</i>	Tajine de poulet au citron confit & olives
<i>Vendredi</i>	<i>06</i>	Sauté de bœuf au paprika et macaronis
<i>Lundi</i>	<i>09</i>	Boulettes de Poulet au sésame, sauce soja, nouilles chinoise
<i>Mardi</i>	<i>10</i>	Pêche du jour, purée de carottes et patate douce
<i>Mercredi</i>	<i>11</i>	Brochette de poulet, ananas, poivrons, riz safrané
<i>Jeudi</i>	<i>12</i>	Sauté de porc à la provençale, polenta aux olives
<i>Vendredi</i>	<i>13</i>	Marmite du pêcheur
<i>Lundi</i>	<i>16</i>	Quenelles de brochet sauce nantua, riz
<i>Mardi</i>	<i>17</i>	Pêche du jour, purée de haricots verts et brocolis
<i>Mercredi</i>	<i>18</i>	Sauté de bœuf au paprika et macaronis
<i>Jeudi</i>	<i>19</i>	Couscous aux boulettes de bœuf
<i>Vendredi</i>	<i>20</i>	Filet de poulet au sésame et tagliatelles de légumes
<i>Lundi</i>	<i>23</i>	Filet de Poulet et ratatouille
<i>Mardi</i>	<i>24</i>	Pêche du jour, Quinoa aux légumes
<i>Mercredi</i>	<i>25</i>	Sauté de dinde à la tomate, flan de courgettes au pesto
<i>Jeudi</i>	<i>26</i>	Sauté de porc aux épices douces, semoule aux raisins
<i>Vendredi</i>	<i>27</i>	Tajine de poisson

8 €
Le Plat



facebook.com
Authentic-Traiteur



instagram.com
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE
01 48 76 05 32 - www.traiteur-authentic.fr