



# Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

## Octobre 2018

<i>Lundi</i>	<i>01</i>	Tagliatelles au saumon
<i>Mardi</i>	<i>02</i>	Escalope de volaille à la normande et riz
<i>Mercredi</i>	<i>03</i>	Lasagne de légumes
<i>Jeudi</i>	<i>04</i>	Sauté de porc à la provençale & sa polenta crémeuse
<i>Vendredi</i>	<i>05</i>	Pêche du jour et riz safrané
<i>Lundi</i>	<i>08</i>	Brandade de morue
<i>Mardi</i>	<i>09</i>	Cuisse de Canard confite et gratin dauphinois
<i>Mercredi</i>	<i>10</i>	Risotto aux légumes
<i>Jeudi</i>	<i>11</i>	Couscous aux boulettes de bœuf
<i>Vendredi</i>	<i>12</i>	Pêche du jour et épinards à la crème
<i>Lundi</i>	<i>15</i>	Tagliatelles au jambon & champignons de paris
<i>Mardi</i>	<i>16</i>	Pêche du jour et purée de fenouil / carotte
<i>Mercredi</i>	<i>17</i>	Tortilla aux légumes
<i>Jeudi</i>	<i>18</i>	Parmentier de bœuf et patate douce
<i>Vendredi</i>	<i>19</i>	Pêche du jour et gratin de chou fleur
<i>Lundi</i>	<i>22</i>	Emincé de volaille et penne au pesto
<i>Mardi</i>	<i>23</i>	Pêche du jour et purée de courgettes
<i>Mercredi</i>	<i>24</i>	Endives au jambon
<i>Jeudi</i>	<i>25</i>	Couscous au poulet et merguez
<i>Vendredi</i>	<i>26</i>	Pêche du jour et poêlée de légumes
<i>Lundi</i>	<i>29</i>	Brandade de morue
<i>Mardi</i>	<i>30</i>	Blanquette de volaille et riz
<i>Mercredi</i>	<i>31</i>	Lasagne au saumon et épinards
<i>Jeudi</i>	<i>01/11</i>	Férié
<i>Vendredi</i>	<i>02/11</i>	Filet de poulet à l'estragon, moutarde et tagliatelles

**8 €**  
**Le Plat**



facebook.com  
Authentic-Traiteur



instagram.com  
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE  
**01 48 76 05 32** - [www.traiteur-authentic.fr](http://www.traiteur-authentic.fr)