



# Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

## Mars 2019

**8 €**  
**Le Plat**

<i>Lundi</i>	<i>04</i>	Brandade de morue
<i>Mardi</i>	<i>05</i>	Filet de poulet basquaise et riz
<i>Mercredi</i>	<i>06</i>	Sauté de porc à la provençale et polenta moelleuse
<i>Jeudi</i>	<i>07</i>	Lasagne à la bolognaise
<i>Vendredi</i>	<i>08</i>	Pêche du jour et gratin de légumes
<i>Lundi</i>	<i>11</i>	Filet de poulet rôti et lentilles/riz
<i>Mardi</i>	<i>12</i>	Pêche du jour et purée de pommes de terre/céleri
<i>Mercredi</i>	<i>13</i>	Sauté de bœuf aux olives et coquillettes
<i>Jeudi</i>	<i>14</i>	Émincé de volaille au curry et riz à l'ananas
<i>Vendredi</i>	<i>15</i>	Pêche du jour et poêlée de haricots verts
<i>Lundi</i>	<i>18</i>	Filet de Poulet au paprika et poêlée de légumes
<i>Mardi</i>	<i>19</i>	Spaghetti à la bolognaise
<i>Mercredi</i>	<i>20</i>	Pêche du jour et purée de patate douce à l'orange
<i>Jeudi</i>	<i>21</i>	Risotto de volaille
<i>Vendredi</i>	<i>22</i>	Pêche du jour et poêlée de légumes
<i>Lundi</i>	<i>25</i>	Steak de quinoa/boulgour et poêlée de légumes
<i>Mardi</i>	<i>26</i>	Pêche du jour et purée de pommes de terre/courgettes
<i>Mercredi</i>	<i>27</i>	Émincé de volaille et gratin de légumes
<i>Jeudi</i>	<i>28</i>	Sauté de porc et lentilles, courgettes et patate douce
<i>Vendredi</i>	<i>29</i>	Couscous aux boulettes de bœuf



facebook.com  
Authentic-Traiteur



instagram.com  
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE  
01 48 76 05 32 - www.traiteur-authentic.fr