



# Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

## Mai 2019

**8 €**  
**Le Plat**

<i>Lundi</i>	29/04	Cuisse de canard confit et gratin dauphinois
<i>Mardi</i>	30/04	Emincé de volaille à la moutarde et penne
<i>Mercredi</i>	01	Férié
<i>Jeudi</i>	02	Volaille au curry et riz
<i>Vendredi</i>	03	Pêche du jour/poêlée de légumes
<i>Lundi</i>	06	Pêche du jour et riz aux courgettes
<i>Mardi</i>	07	Filet de Poulet à l'estragon/Farfalle aux légumes
<i>Mercredi</i>	08	Férié
<i>Jeudi</i>	09	Risotto de volaille aux légumes
<i>Vendredi</i>	10	Sauté de bœuf aux olives et coquillettes
<i>Lundi</i>	13	Tagliatelle à la carbonara
<i>Mardi</i>	14	Filet de volaille rôti, boulgour aux légumes
<i>Mercredi</i>	15	Pêche du jour et poêlée de légumes
<i>Jeudi</i>	16	Mijoté de porc à la provençale et polenta moelleuse
<i>Vendredi</i>	17	Pêche du jour, purée de courgettes
<i>Lundi</i>	20	Filet de Poulet basquaise, rosti de pomme de terre
<i>Mardi</i>	21	Pêche du jour et céréales gourmandes
<i>Mercredi</i>	22	Couscous aux boulettes de bœuf
<i>Jeudi</i>	23	Palet de quinoa & boulgour, ratatouille
<i>Vendredi</i>	24	Lasagnes de chèvre aux blettes
<i>Lundi</i>	27	Filet de poulet à l'estragon, écrasé de pomme de terre
<i>Mardi</i>	28	Pêche du jour, riz aux légumes
<i>Mercredi</i>	29	Mijoté de bœuf aux oignons et penne
<i>Jeudi</i>	30	Férié
<i>Vendredi</i>	31	Colombo de volaille, riz à l'ananas



facebook.com  
Authentic-Traiteur



instagram.com  
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE  
01 48 76 05 32 - www.traiteur-authentic.fr