



# Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

## Septembre 2021

<i>Lundi</i>	30	FÉRIÉ
<i>Mardi</i>	31	Filet de poulet rôti, sauce moutarde et coquillettes
<i>Mercredi</i>	01	Sauté de porc, blé à la tomate
<i>Jeudi</i>	02	Sauté de dinde à la provençale et polenta aux légumes
<i>Vendredi</i>	03	Pêche du jour et riz safrané
<i>Lundi</i>	06	Tagliatelles à la carbonara
<i>Mardi</i>	07	Sauté de porc aux olives et pommes de terre
<i>Mercredi</i>	08	Risotto au poulet
<i>Jeudi</i>	09	Spaghetti bolognaise
<i>Vendredi</i>	10	Pêche du jour et épinards à la crème
<i>Lundi</i>	13	Filet de poulet rôti, petits pois à la française
<i>Mardi</i>	14	Sauté de dinde au paprika et macaronis
<i>Mercredi</i>	15	Lasagne au thon
<i>Jeudi</i>	16	Sauté de porc aux légumes sautés
<i>Vendredi</i>	17	Pêche du jour et purée de carottes
<i>Lundi</i>	20	Brandade de morue et salade verte
<i>Mardi</i>	21	Sauté de volaille au curry, duo de riz et lentilles
<i>Mercredi</i>	22	Risotto aux moules et crevettes
<i>Jeudi</i>	23	Lasagnes aux légumes du soleil
<i>Vendredi</i>	24	Pêche du jour et gratin de courgettes
<i>Lundi</i>	27	Filet de poulet rôti, sauce estragon, riz aux légumes
<i>Mardi</i>	28	Pêche du jour, céréales méditerranéennes
<i>Mercredi</i>	29	Sauté de dinde et poêlée de légumes
<i>Jeudi</i>	30	Parmentier de bœuf
<i>Vendredi</i>	01/10	Pêche du jour, perles de blé aux légumes

**8,60 €**  
**Le Plat**



facebook.com  
Authentic-Traiteur



instagram.com  
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE  
01 48 76 05 32 - www.traiteur-authentic.fr