



Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

Octobre 2021

8,60 €
Le Plat

<i>Lundi</i>	<i>04</i>	Tagliatelles à la carbonara
<i>Mardi</i>	<i>05</i>	Pêche du jour et purée de patates douce
<i>Mercredi</i>	<i>06</i>	Risotto aux légumes et parmesan
<i>Jeudi</i>	<i>07</i>	Mijoté de Bœuf aux aubergines rôties et penne
<i>Vendredi</i>	<i>08</i>	Pêche du jour et nage de légumes (fenouil, carottes, pdt)
<i>Lundi</i>	<i>11</i>	Filet de poulet, jus au thym, perles de blé et légumes
<i>Mardi</i>	<i>12</i>	Tagliatelles au saumon
<i>Mercredi</i>	<i>13</i>	Sauté de porc à la tomate et polenta au chorizo
<i>Jeudi</i>	<i>14</i>	Couscous au poulet rôti et merguez
<i>Vendredi</i>	<i>15</i>	Pêche du jour et gratin de chou fleur
<i>Lundi</i>	<i>18</i>	Boulettes de bœuf et spaghetti à la tomate
<i>Mardi</i>	<i>19</i>	Pêche du jour, purée de céleri et pommes de terre
<i>Mercredi</i>	<i>20</i>	Sauté de porc à l'estragon, flan de légumes et riz
<i>Jeudi</i>	<i>21</i>	Emincé de volaille, quinoa et cube de patates douce
<i>Vendredi</i>	<i>22</i>	Pêche du jour et épinards à la crème
<i>Lundi</i>	<i>25</i>	Filet de poulet, crème au romarin et purée de pommes de terre
<i>Mardi</i>	<i>26</i>	Saumon rôti, duo de carottes vichy et sauce citron
<i>Mercredi</i>	<i>27</i>	Risotto de volaille aux champignons de paris
<i>Jeudi</i>	<i>28</i>	Endives au jambon
<i>Vendredi</i>	<i>29</i>	Pêche du jour et purée de panais



facebook.com
Authentic-Traiteur



instagram.com
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE

01 48 76 05 32 - www.traiteur-authentic.fr