



Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

Septembre 2022

<i>Lundi</i>	<i>29/08</i>	Filet de poulet rôti au thym et purée de pommes de terre
<i>Mardi</i>	<i>30/08</i>	Boulettes de bœuf à la sauce tomate et macaroni
<i>Mercredi</i>	<i>31/08</i>	Sauté de dinde à l'estragon, riz pilaf
<i>Jeudi</i>	<i>01/09</i>	Spaghetti bolognaise
<i>Vendredi</i>	<i>02</i>	Pêche du jour et poêlée de légumes
<i>Lundi</i>	<i>05</i>	Tagliatelles à la carbonara
<i>Mardi</i>	<i>06</i>	Sauté de porc à la moutarde et polenta aux courgettes
<i>Mercredi</i>	<i>07</i>	Poulet basquaise et riz pilaf
<i>Jeudi</i>	<i>08</i>	Mijoté de bœuf aux olives, perles de blé aux aubergines
<i>Vendredi</i>	<i>09</i>	Pêche du jour et épinards à la crème
<i>Lundi</i>	<i>12</i>	Filet de poulet rôti, coquillettes au pesto
<i>Mardi</i>	<i>13</i>	Sauté de dinde au curry et riz aux poivrons
<i>Mercredi</i>	<i>14</i>	Lasagne au thon
<i>Jeudi</i>	<i>15</i>	Parmentier de bœuf
<i>Vendredi</i>	<i>16</i>	Pêche du jour et gratin de légumes
<i>Lundi</i>	<i>19</i>	Filet de poulet rôti, poêlée de petits pois et laitue
<i>Mardi</i>	<i>20</i>	Sauté de porc et céréales gourmandes
<i>Mercredi</i>	<i>21</i>	Risotto aux légumes
<i>Jeudi</i>	<i>22</i>	Sauté de dinde à la provençale et polenta aux légumes
<i>Vendredi</i>	<i>23</i>	Pêche du jour et gratin de courgettes
<i>Lundi</i>	<i>26</i>	Quenelles de brochet sauce crustacé et riz
<i>Mardi</i>	<i>27</i>	Boulettes de bœuf et spaghetti à la tomate
<i>Mercredi</i>	<i>28</i>	Sauté de dinde et poêlée de légumes
<i>Jeudi</i>	<i>29</i>	Risotto au poulet champignons
<i>Vendredi</i>	<i>30</i>	Brandade de poisson

A partir de
9,10 €
Le Plat



facebook.com
Authentic-Traiteur



instagram.com
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE

01 48 76 05 32 - www.traiteur-authentic.fr