

## Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

**Avril 2023** 

Lundi	03	Saucisse au couteau et purée de pommes de terre A partir de
Mardi	04	Filet de poulet à la moutarde, penne aux courgettes
Mercredi	05	Blanquette de dinde et riz
Jeudi	06	Endives au jambon
Vendredi	07	Parmentier de poisson aux épinards
Lundi	10	Férié
Mardi	11	Tagliatelles à la carbonara
Mercredi	12	Sauté de dinde aux olives, riz aux poivrons et tomate à la provençale
Jeudi	13	Mijoté de cochon et polenta moelleuse
Vendredi	14	Pêche du jour et purée de carottes au cumin
Lundi	17	Filet de poulet rôti, sauce moutarde, poêlée de haricots verts et purée
Mardi	18	Sauté de dinde et perles de blé aux légumes
Mercredi	19	Chili con carne et riz
Jeudi	20	Lasagne au thon et légumes du soleil
Vendredi	21	Pêche du jour, fondue de poireaux et riz safrané
Lundi	24	Boulettes de bœuf et macaroni à la tomate
Mardi	25	Sauté de dinde, poêlée de légumes
Mercredi	26	Parmentier au bœuf
Jeudi	27	Filet de poulet, jus à l'estragon et tagliatelles de légumes
Vendredi	28	Pêche du jour, duo de carottes vichy et sauce au citron





