



Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

Septembre 2023

A partir de
9,50 €
Le Plat

<i>Mardi</i>	29/08	Boulettes de bœuf à la sauce tomate et macaroni
<i>Mercredi</i>	30	Sauté de dinde à l'estragon, riz pilaf
<i>Jeudi</i>	31	Spaghetti bolognaise
<i>Vendredi</i>	01/09	Pêche du jour et poêlée de légumes
<i>Lundi</i>	04	Tagliatelles à la carbonara
<i>Mardi</i>	05	Poulet basquaise et riz pilaf
<i>Mercredi</i>	06	Mijoté de bœuf aux olives, perles de blé aux aubergines
<i>Jeudi</i>	07	Comme une Tomate farcie et riz
<i>Vendredi</i>	08	Lasagne au saumon & épinards
<i>Lundi</i>	11	Filet de poulet rôti, penne au pesto
<i>Mardi</i>	12	Sauté de dinde au curry et riz aux poivrons
<i>Mercredi</i>	13	Lasagne au thon
<i>Jeudi</i>	14	Parmentier de bœuf
<i>Vendredi</i>	15	Pêche du jour et gratin de légumes
<i>Lundi</i>	18	Filet de poulet rôti, poêlée de petits pois et laitue
<i>Mardi</i>	19	Sauté de porc et céréales gourmandes
<i>Mercredi</i>	20	Risotto aux légumes
<i>Jeudi</i>	21	Sauté de dinde à la provençale et polenta aux légumes
<i>Vendredi</i>	22	Tagliatelles au saumon
<i>Lundi</i>	18	Filet de poulet, ratatouille et riz
<i>Mardi</i>	19	Sauté de porc au romarin et polenta aux courgettes
<i>Mercredi</i>	20	Sauté de dinde et poêlée de légumes
<i>Jeudi</i>	21	Risotto au poulet et champignons
<i>Vendredi</i>	22	Pêche du jour et gratin de courgettes



facebook.com
Authentic-Traiteur



instagram.com
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE
01 48 76 05 32 - www.traiteur-authentic.fr