



# Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jours au menu

**Octobre 2023**

A partir de  
**9,50 €**  
Le Plat

<i>Lundi</i>	<i>02</i>	Boulettes de bœuf et spaghetti à la tomate
<i>Mardi</i>	<i>03</i>	Filet de poulet rôti à l'estragon et poêlée de légumes
<i>Mercredi</i>	<i>04</i>	Blanquette de dinde et riz
<i>Jeudi</i>	<i>05</i>	Sauté de cochon à la moutarde et mousseline de pommes de terre
<i>Vendredi</i>	<i>06</i>	Pêche du jour, épinards à la crème et pommes de terre vapeur
<i>Lundi</i>	<i>09</i>	Sauté de poulet au thym et oignons, coquillettes à la crème
<i>Mardi</i>	<i>10</i>	Sauté de dinde au curry, riz aux poivrons
<i>Mercredi</i>	<i>11</i>	Lasagnes chèvre et épinards
<i>Jeudi</i>	<i>12</i>	Risotto safrané aux moules et crevettes
<i>Vendredi</i>	<i>13</i>	Parmentier de poisson
<i>Lundi</i>	<i>16</i>	Tagliatelles à la carbonara
<i>Mardi</i>	<i>17</i>	Filet de poulet aux olives et légumes
<i>Mercredi</i>	<i>18</i>	Saucisse au couteau et lentilles vertes
<i>Jeudi</i>	<i>19</i>	Parmentier au bœuf
<i>Vendredi</i>	<i>20</i>	Pêche du jour, flan de carottes et riz safrané
<i>Lundi</i>	<i>23</i>	Filet de poulet et riz aux petits légumes
<i>Mardi</i>	<i>24</i>	Sauté de cochon à la bourguignonne, duo de carottes
<i>Mercredi</i>	<i>25</i>	Tagliatelles au saumon
<i>Jeudi</i>	<i>26</i>	Couscous aux boulettes de bœuf et merguez
<i>Vendredi</i>	<i>27</i>	Pêche du jour, sauce aux échalotes, mousseline de céleri et pommes de terre



facebook.com  
Authentic-Traiteur



instagram.com  
authentictraiteur

Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - NOGENT SUR MARNE  
**01 48 76 05 32** - [www.traiteur-authentic.fr](http://www.traiteur-authentic.fr)